

# Secourisme – initiation



Première approche des gestes qui sauvent pour intervenir correctement en attendant les secours et éviter l'aggravation de la situation.

Ne s'agissant que d'une initiation, et en fonction du nombre de participants, tous n'auront pas l'occasion de pratiquer chaque atelier.

Pour une maîtrise des gestes il est recommandé de suivre la formation « secourisme d'entreprise – formation de base » d'une durée de deux jours.

## PUBLIC CIBLE

---

Tout public

## PROGRAMME

---

- Les premières minutes et les bilans
- L'appel des services de secours 112
- Comprendre quels sont les différents vecteurs de l'aide médicale urgente
- Les manœuvres de mise en sécurité
- La réanimation cardio pulmonaire et l'utilisation du DEA
- L'obstruction mécanique et la manœuvre de désobstruction ( Heimlich )
- Comment réagir en cas de plaies ou de brûlures

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

DURÉE	NOMBRE DE PERSONNES
4 Heures	jusqu'à 12 personnes

**LANGUE**

Français



**Synapse Prévention**

<https://synapse-prevention.be>

---

**Téléphone :** +32 69 82 30 05

**Adresse :**

2, rue des écoles  
7971 Basècles  
BE 1029.576.014

---

Document généré le 08/02/2026 à 00:15